	Plan de Intervenciones Colectivas PIC Plan de Intervención	

Fecha: 18/07/2025

Nombre del usuario: JUAN JOSE OSORIO LOPEZ

Documento de identidad del Usuario: 1055833873

Teléfono de contacto: 3116425017

Dirección completa: CASA 7-43 ALTO DE LA VIRGEN

Nombre del profesional: JULIANA ANDREA HENAO MEDINA

Profesión: PSICOLOGA

Dimensión y línea de intervención: SALUD MENTAL-ESCUCHADEROS

Objetivo específico:
Promover en el adolescente la capacidad de anticipar riesgos y tomar decisiones responsables frente a las SPA, desarrollando pensamiento crítico y habilidades para la vida.

Técnicas a utilizar:
Psicoeducación preventiva + Role playing (ensayo conductual).

Actividades a desarrollar

1. “Historias con finales distintos”

- Se presentan breves casos ficticios de adolescentes que enfrentan la oferta de SPA.
- El joven debe decidir qué final darle a la historia y explicar por qué lo eligió.

Ejemplo de historia:
“Laura está en una fiesta. Sus amigos le ofrecen fumar marihuana. Ella duda, porque no quiere quedar mal, pero recuerda que tiene un partido de fútbol al día siguiente. ¿Qué crees que podría hacer Laura?”

- Luego se reflexiona: “¿Qué pasaría si toma la droga? ¿Qué pasaría si decide no hacerlo? ¿Cómo se sentirá después en cada caso?”

Propósito: Anticipar consecuencias, reforzar toma de decisiones y visualizar opciones saludables.

2. Role playing: “Ensayo de respuestas”

- El psicólogo representa a un amigo que ofrece sustancias, y el adolescente debe practicar cómo responder de manera firme pero respetuosa.
- Se ensayan 2 o 3 respuestas posibles: decir NO directamente, cambiar el tema, o retirarse del lugar.

Preguntas de retroalimentación:

- ¿Cómo te sentiste al decir que no?

- ¿Qué respuesta se te hizo más fácil?
- ¿Qué estrategia crees que te funcionaría mejor en la vida real?

Tareas para casa

1. Diario de decisiones responsables
Durante una semana, el adolescente escribirá al menos **una decisión que haya tomado pensando en su bienestar** (no necesariamente sobre SPA: puede ser estudiar antes de jugar, dormir temprano, no entrar en una pelea, etc.).

2. Carta a mi "yo del futuro"
El adolescente redacta una carta corta respondiendo:

- ¿Cómo quiero verme dentro de 5 años?
- ¿Qué cosas necesito evitar para llegar allí?
- ¿Qué hábitos me ayudan a estar más cerca de ese futuro?

Canalización: Si__ No__ X__

Área a la que se canalizó:



_____
FIRMA DEL PROFESIONAL
T.P 258591